

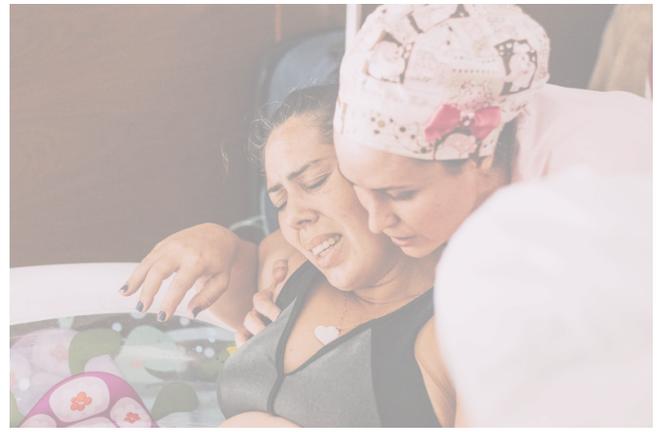


WORKBOOK BIN ICH BEREIT, DOULA ZU WERDEN?



INTUITION TRIFFT
WISSENSCHAFT, NICHT
ROUTINE.

DER RUF ZUR DOULA



WANN HAST DU ZUM ERSTEN MAL VON EINER DOULA GEHÖRT?

WAS HAT DICH DARAN FASZINIERT ODER BERÜHRT?

WAS SPÜRST DU, WENN DU AN DIESE AUFGABE DENKST?



DEINE HALTUNG ZUR GEBURT

Was bringst du mit? Hier geht es nicht um Ausbildung, sondern um Haltung.

WELCHE ROLLE SPIELT INTUITION?

WIE WICHTIG SIND DIR MEDIZINISCHE FAKTEN?

WAS BEDEUTET FÜR DICH SELBSTBESTIMMUNG IN DER GEBURT?

REALITÄT & VERANTWORTUNG

Der Weg zur Doula ist erfüllend - aber auch herausfordernd. Bist du bereit für Tiefe?

HAST DU EMOTIONALE KAPAZITÄT, ANDERE ZU BEGLEITEN?

WIE GEHST DU MIT SCHMERZ, ANGST ODER UNSICHERHEIT UM?

KANNST DU DEINE GRENZEN SPÜREN - UND SETZEN?

SELBSTTEST - BIN ICH BEREIT?

KREUZE AN, WAS AUF DICH ZUTRIFFT:

- ICH MÖCHTE FRAUEN IN IHRER KRAFT BEGLEITEN
- ICH KANN GUT ZUHÖREN UND DA SEIN, OHNE ZU BEWERTEN
- ICH INTERESSIERE MICH FÜR GEBURT, KÖRPERWISSEN UND PSYCHOLOGIE
- ICH BIN BEREIT, MICH AUCH SELBST ZU REFLEKTIEREN
- ICH SUCHE KEINE ROLLE, SONDERN EINE ECHTE AUFGABE

3-4 KREUZE? VIELLEICHT BIST DU SCHON AUF DEM WEG.
5 KREUZE? WILLKOMMEN, DOULA-HERZ!



BAUCHKOMPASS

DANKE

Wenn du beim Ausfüllen gespürt hast: Ja, das ist mein Weg – dann sende mir dein ausgefülltes Workbook einfach per E-Mail an:

LAURA@BAUCHKOMPASS.DE

...und ich melde mich bei dir für ein kurzes Kennenlerngespräch.

